

Retreat mit einer Kleingruppe auf Tenuta Serena:

- **5 Einzelzimmer oder maximal 9 Betten im Doppelzimmer**
- **erweiterbar mit 2-3 eigenen Zelten oder Platz für 1-2 WoMo's**
- **zum Beispiel für Yoga-, Mediations-, Tantra- oder Mal-Retreat**

In unserem Ferienhaus «Casa Civetta» verbringen vor allem Paare und Familien ihre Ferien.

Die wunderschöne Umgebung und die geschützte, kaum einsichtige Lage mit all den lauschigen Plätzen machen Tenuta Serena jedoch auch zu einer charmant-bezaubernden Wahl für Retreats in Kleingruppen.

Im Casa Civetta selbst ist alles Wesentliche vorhanden – einfach und zweckmässig.

Die Magie des Ortes, die Reinheit der Natur und die Schlichtheit der toskanischen Steinhäuser werden euch einen einzigartigen Aufenthalt bescherehen.

Finde mit nachstehender Beschreibung heraus, ob wir deine Bedürfnisse als Organisator(in) eines Retreats erfüllen können.

Zögere bitte nicht Fragen oder Wünsche in einem offenen, kreativen Gespräch mit uns zu besprechen.

Beschreibung der vorhandenen und zur vollen Verfügung stehenden Infrastruktur:

- **Ferienhaus «Casa Civetta» 2-stöckig mit:**
 - o Zimmer A: Zimmer mit Doppel- oder 2 Einzelbetten 80x200cm und einem Kleiderschrank
 - o Zimmer B: kleines Zimmer mit 1 Hochbett 80x190cm und 1 Einzelbett 80x190cm, einer Kleiderstange und einem Wandregal (dieses Zimmer eignet sich als Einzelzimmer oder für Kinder)
 - o Zimmer C: kleines Zimmer mit einem Doppelbett 140x200cm und einem Kleiderschrank (dieses Zimmer ist wirklich klein und eignet sich nur zur Doppelbelegung, wenn sich die Personen gut kennen und mögen)
 - o 2 Gemeinschaftsbäder mit WC, Lavabo und Dusche (wovon eines im EG ist)
 - o Portico gedeckt im EG mit Esstischen (Tische als auch Bankgarnituren), Platz bis 16 Personen
 - o Terrasse mit Weit- und Meeressicht und Sonnenmarkise im OG
 - o Terrasse mit Schattenpergola und Sicht ins Grüne im EG
 - o Abwaschmaschine, Kühlschrank mit kleinem Eisfach und komplett eingerichteter Küche im EG

- **Gästezimmer in unserem Haupthaus «Casa Nova»**
 - o Zimmer D: Zimmer mit eigenem Bad & Dusche, Doppelbett 160x200cm & Kleiderschrank
 - o Zimmer E: Zimmer mit eigenem Bad & Dusche, Doppelbett 140x200cm & Kleiderschrank
- **kleiner Meditationsraum** (21m², mit Platz für 8 Yogamatten) mit Glasfront und Aussicht ins Grüne, Fliesenboden, Schiebefenster, Antimückengitter und Schattenrollos, jedoch ohne weitere Infrastruktur wie Matten, Hocker, Decken, Staffeleien, Musikanlage, Klimaanlage oder Heizung
- **solargeheizter Salzwasser-Swimmingpool** mit warmer Aussendusche, Schattenplätze unter einer Eiche und Hängematten
- 6 Liegebetten, 2-3 Hängematten, 1 Hollywood-Schaukel
- Tischtennistisch mit Netz und Schläger, grosses Aussen-Schachbrett, Trampolin
- mehrere beschattete Aussensitzplätze
- mehrere ebene und leicht schräge Wiesenplätze mit Baumbeschattung, Kraftplätze, geeignet für Aussenmeditation oder -Yoga.
Anmerkung: es hat in den warmen Monaten Mücken und im gesamten Aussenbereich haben wir keine Moskitonetze (ggf. Mückenschutzmittel verwenden)
- unterschiedliche Wälder mit 1km Wandel- und Skulpturen-Pfaden
- grosses Gelände (total 5ha) mit vielen lauschigen Plätzen und Rückzugsmöglichkeiten, verschiedene Biodiversitäten, Stille, auch Vogelgezwitscher, Biotop, Lavendelfeld, Olivenhaine und kleine Wildtiere zum Beobachten
- 6 Schattenparkplätze im Wald, weitere Parkplätze auf offener Wiese

Preise 2021:

in EUR pro Person und pro Nacht bei mindestens 7-tägiger Buchung:

Zimmer D&E mit eigenem Bad bei Doppel-belegung	Zimmer D&E mit eigenem Bad bei Einzel-belegung	Zimmer A & C mit 2 Gemein-schafts-Bädern bei Doppel-belegung	Zimmer A,B & C mit 2 Gemein-schafts-Bädern bei Einzel-belegung	Zeltplatz (eigenes Zelt oder WoMo)
34.-	53.-	26.-	45.-	17.-

- inkl. Bettwäsche, Hand- und Duschtücher für den Innenbereich (ohne Badetücher)
- inkl. Grander®-Wasser
- inkl. WLAN

Retreat-Pauschale (Benutzung der Infrastruktur und des Meditationsraumes und Endreinigung):
€ 200.-

Anmerkungen zur Verpflegung:

Die zur Verfügung stehende Küche ist komplett eingerichtet um eine Gruppe von zirka 10-12 Personen zu bekochen.

Lebensmitteleinkauf und das Kochen organisierst du bitte selbst. Wir unterstützen gerne mit Tipps und gegebenenfalls fehlendem Material (Kochutensilien / Geschirr).

Weitere Infos und Beschreibungen zum Anwesen findest du auf der Webseite.

Bitte beachte insbesondere **«Tiere»** (freilaufende Hunde, Hühner, Pfauen und Katzen sowie Bienenstände auf dem Gelände).

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Rena & Christian

Tenuta Serena

Christian Nigg & Rena Dautert

Via Dogana snc

I-58036 Sassofortino

E-Mail: info@tenutaserena.it

Mobile Rena: +39 349 348 84 91

Mobile Christian: +39 346 324 76 71